



МЕНЮ
на 2023 – 2024 учебный год

1-я неделя

	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник -Ужин
Понедельни	Каша кукурузная на молоке, с маслом и сахаром Злаковый напиток (цикорий) на молоке с сахаром Хлеб маслом с джемом	Яблоки	Щи на м/к бульоне со сметаной Плов с мясом Салат «Весенний» Компот из сухофруктов Хлеб	Макароны со сливочным маслом Напиток из облепихи Хлеб Печенье
Вторник	Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом Иммунный чай Хлеб с маслом	Напиток из шиповника	Лапша домашняя с курицей Гороховое пюре с котлетами Салат «Витаминка» Кисель фруктово-ягодный Хлеб	Молочный рисовый суп Каркаде Хлеб Вафли
Среда	Каша из трех злаков (ячневая, овсянная, пшенная) на молоке, с маслом и сахаром Какао с молоком и сахаром Хлеб маслом с сыром	Яблоки	Суп с клецками на м/к бульоне Гуляш из отварного мяса с гречневым гарниром Салат «Здоровье» Напиток лимонный Хлеб	Пюре со сливочным маслом Чай сладкий с молоком Хлеб Булочки «Цветочки»
Четверг	Каша овсяная на молоке с маслом и сахаром Злаковый напиток (цикорий) на молоке с сахаром Хлеб маслом с джемом	Напиток из облепихи	Суп сборный на курином бульоне Жаркое по домашнему из курицы Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб	Творожно-морковная запеканка Чай с сахаром Пряники
Пятница	Каша ячневая на молоке, с маслом и сахаром Чай черный с молоком Хлеб с маслом	Яблоки	Суп картофельный на м/к бульоне со сметаной «Мясо по-казахски» Напиток из шиповника Салат из свежих огурцов и помидоров Хлеб	Гречка с маслом Компот из сухофруктов Хлеб Пирожки с картошкой



**10-ти дневное летне-осеннее меню
2-ая неделя
на 2023 – 2024 учебный год**

	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник	Каша 4-злака на молоке с сахаром Какао с молоком Хлеб с маслом	Яблоки	Суп крестьянский на м/к бульоне Гуляш с рисом Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб	Вермишелевая запеканка Чай черный Печенье
Вторник	Каша овсяная на молоке, с маслом и сахаром Чай с молоком и сахаром Хлеб маслом с джемом	Напиток «Вишневый»	Свеклольник на м/к бульоне со сметаной Щицель мясной с гречневым гарниром Салат «Осенний» Кисель Хлеб	Вареники ленивые с творогом, молочно-сметанный соусом Напиток лимонный Хлеб Вафли
Среда	Каша манная на молоке, с маслом и сахаром Злаковый напиток (цикорий) на молоке с сахаром Хлеб маслом с сыром	Яблоки	Суп гороховый на м/к бульоне Лагман классический Салат «Витаминный» Компот из сухофруктов Хлеб	Рагу овощное Напиток вишневый Хлеб Баурсаки
Четверг	Каша пшеничная на молоке, с маслом и сахаром Какао Хлеб маслом с джемом	Напиток из облепихи	Борщ на м/к бульоне со сметаной Биточки рыбные с картофельным пюре Салат из свежих огурцов, помидор и лук Компот из свежих фруктов Хлеб	Каша гречневая на молоке Каркаде Хлеб Печенье
Пятница	Каша ячневая на молоке, с маслом и сахаром Чай с молоком и сахаром Хлеб с маслом	Яблоки	Суп рассольник на м/к бульоне со сметаной Тефтели, гарнир капуста тушеная Салат из свежий огурец Кисель Хлеб	Молочная лапша «Кефир» Хлеб Рогалики с маком